



## Cosa si scambia?

A dicembre 2009 i soci della Banca del Tempo sono 34 e i servizi offerti sono i seguenti:

- Accompagnamento in auto (città)
- Accompagnamento bambini a scuola
- Accompagnamento uffici/visite
- Addobbi floreali
- Aiuto cucina
- Aiuto e preparazione torte casalinghe
- Aiuto per disbrigo pratiche uffici
- Aiuto per traslochi
- Aiuto preparazione Buffet
- Aiuto preparazione dolci
- Aiuto preparazione feste
- Aiuto spese per pranzi e cene
- Ascolto bambini e adulti
- Assistenza compito (elementari e medie)
- Assistenza PC (E-mail, internet, Web, programmi, scansioni).
- Assistenza Word/Excel
- Baby sitting
- Battitura tesi
- Battitura testi
- Bombiniere
- Compagnia per camminate
- Compagnia per escursioni e mostre
- Consulenza e sostegno per mamme che allattano
- Composizione di fiori
- Consigli di cucina
- Consigli per acquisto libri e musica
- Consigli su piante da appartamento e giardino
- Consulenza e preparazione per cibi per intolleranze alimentari
- Consulenze informatiche (windows, Linux, Office)
- Corsi arte floreale
- Corsi di Auto-cad
- Creazione animali con palloncini
- Creazione costumi per bambini
- Dialoghi religione, scienze umane, arte (viaggio alla ricerca di sè)
- Giochi e merende organizzazione
- Imbiancatura appartamento

- Iniezioni
- Introduzione alla pratica ed allo studio della meditazione e spiritualità cristiana
- Lavaggio auto, moto e scooter
- Lavori di biblioteconomia e archivi
- Lavori di manovalanza in genere
- Lavori di piccola manutenzione domestica
- Lezioni di chitarra
- Lezioni di inglese
- Lezioni di spagnolo
- Lezioni di tecniche creative
- Lezioni di tedesco
- Medicazioni
- Messa in piega a bigodini
- Organizzazione eventi
- Piccoli lavori di manutenzione elettrica
- Piccoli restauri
- Preparazione bigné
- Preparazione feste per bambini
- Preparazione omogeneizzati biologici per lo svezzamento
- Preparazione pane nel forno a legna
- Preparazione torte per compleanni o cerimonie
- Riparazione piccoli elettrodomestici
- Ritiro bambini scuola/asilo
- Ritiro bambini scuola De Amicis
- Scansione testi e immagini
- Servizio di posta elettronica
- Aiuto spesa per anziani e non
- Traduzioni francese
- Traduzioni inglese
- Traduzioni tedesco

## Perchè "Momo"?

Momo è un romanzo di genere fantastico scritto da Michael Ende nel 1973. Narra la storia di una bambina di nome Momo, semplice e dotata dell'eccezionale potere di rendere tutti sinceri attraverso l'amicizia. Attraverso un simbolismo fantastico Momo critica la frenesia della vita moderna, che nel suo progresso

produttivo tende a perdere di vista l'obiettivo della felicità delle persone e della qualità della vita. Il tempo rubato dagli uomini grigi agli abitanti della città è un evidente metafora dei piaceri che si ricavano dall'assaporare le piccole cose belle della vita.

Quante volte ognuno di noi ha detto durante la giornata: "non ho tempo...?"

E' proprio questo che Momo ed i suoi amici vogliono recuperare per l'amicizia, per la condivisione di momenti semplici e sereni, per ascoltare ed ascoltarsi.

## Come ci si iscrive?

L'apertura del "conto ore" presso la BdT si ha nel momento in cui si diventa soci.

La richiesta avviene mediante la compilazione del modulo di iscrizione e del colloquio informativo-conoscitivo con il referente della segreteria della banca, presso l'oratorio della parrocchia di San Giuseppe Lavoratore, previo appuntamento ai numeri telefonici indicati sul retro del volantino.

La domanda va accompagnata da un documento valido di identità.



## Che cosa è la banca del tempo?

La banca del tempo è il luogo dello scambio paritario: chi si iscrive mette a disposizione il proprio tempo per scambiare reciprocamente attività, servizi e saperi.

Alla base c'è la parità dei soggetti che aderiscono e che sono contemporaneamente portatori di bisogni e di risorse.

La banca del Tempo si propone di dare valore e organizzazione a ciò che esiste nella comunità come forma di aiuto tra le persone.

Ricorda: la banca del tempo non organizza la quotidianità, ma la sostiene mettendoti a disposizione conoscenze e relazioni.

## Come funziona?

Un'ora ha valore di un'ora, a prescindere dalla prestazione offerta e ricevuta.

Il tempo sostituisce la moneta e permette di scambiare beni e servizi tra i soci.

Nella BdT non è necessario restituire un servizio esattamente a colui che lo ha fornito:

è un sistema aperto e non si contraggono debiti o crediti con qualcuno in particolare, ma direttamente con la banca.

Lo scambio dovrà nel medio-lungo periodo tendere al pareggio.

Facciamo un esempio concreto:

Rita vuole preparare una torta, ma le torte non le riescono molto bene, così chiede aiuto ad Anna che la cucina per lei. A Rita verrà addebitata nel c/c 1 ora tempo, mentre ad Anna le verrà accreditata 1 ora tempo.

Rita a sua volta preparerà delle bomboniere per Marina, impiegando 1 ora tempo, mentre Anna chiederà ad Enrico di lavare la sua auto.

Oltre alle attività interne tra gli associati la Banca del Tempo ha sostenuto nell'ultimo anno le seguenti iniziative:

Spettacolo teatrale: "Momo alla ricerca del tempo perduto",

Festa degli aquiloni a Siccomonte,  
Festa del Volontariato a Castelguelfo;  
Festa dei Popoli nel Parco della Pace,  
Olimpiadi ragazzi nel Parco della Pace,  
Festa di Avvento con il Presepe Africano,  
Natale in piazza con il Coordinamento Insieme

Città di Fidenza

## Ti aspettiamo!

Entra anche tu nella rete di economia solidale della Banca del Tempo:

La vera ricchezza sono le persone, il loro tempo e le relazioni interpersonali.



Comune di Fidenza

## Banca del Tempo di Momo

Città di Fidenza

sede: Via Pascoli, 2 presso

Oratorio Parrocchia San giuseppe Lavoratore, Info:

348.7400648 Camilla

339.5272631 Giuliana

338.4432964 Roberta

338.6931709 Alessandro

bancadeltempo.fidenza@sangiusepppace.net

